

新北市淡水區水源國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	肉絲炒麵	芝麻飯、咕咾肉、醬燒洋蔥豆腐、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、季節水果	海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
4	一	芝麻包、牛奶	五穀飯、蝦仁炒鮮蔬、酸菜炒麵腸、有機蔬菜、芥菜雞湯、時令水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
5	二	清粥小菜	紫米飯、乾煎比目魚、豆干炒韭菜、有機蔬菜、干貝香菇雞湯、時令水果	生日蛋糕、桂圓枸杞茶	✓	✓	✓	✓
6	三	肉燥米粉湯	胚芽飯、香酥雞塊、燴三鮮、有機蔬菜、玉米蛋花湯、時令水果	珍珠燒仙草	✓	✓	✓	✓
7	四	玉米蛋餅、豆漿	炸醬麵、雪花肉片、有機蔬菜、酸辣湯、時令水果	芋頭排骨粥	✓	✓	✓	✓
8	五	陽春麵	小米飯、獅子頭、白菜麵筋、有機蔬菜、蕃茄豆芽湯、時令水果	貢丸蛋花湯	✓	✓	✓	✓
11	一	饅頭夾蔥蛋、麥茶	五穀飯、薑汁燒肉、鮮茄滑蛋、有機蔬菜、草菇鮮筍湯、時令水果	咖哩拉麵	✓	✓	✓	✓
12	二	皮蛋瘦肉粥	紫米飯、紅燒魚、黃瓜炒菇、有機蔬菜、薑絲冬瓜排骨湯、季節水果	串燒熱狗麵包牛奶	✓	✓	✓	✓
13	三	莧菜麵線	胚芽飯、三杯雞、豆包高麗菜、有機蔬菜、金針肉絲湯、時令水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
14	四	蘿蔔糕炒蛋、薏仁糙米漿	日式炒麵、麵輪燉肉、有機蔬菜、羅宋湯、時令水果	高麗菜肉絲粥	✓	✓	✓	✓
15	五	肉燥炒冬粉	地瓜飯、香酥芝麻里肌、日式蒸蛋、有機蔬菜、海帶芽湯、時令水果	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
18	一	蔬菜煎餅、決明子茶	五穀飯、蔭瓜仔肉、三色蛋、有機蔬菜、鮮菇湯、時令水果	三絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
19	二	香菇肉粥	紫米飯、鮭魚洋蔥炒蛋、香菇炒豆包、有機蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	葡萄乳酪麵包牛奶	✓	✓	✓	✓
20	三	客家板條	胚芽飯、醬爆雞丁、毛豆杏鮑菇、有機蔬菜、冬瓜薏仁湯、時令水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓
21	四	水煮蛋、黑豆漿	壽司、玉米餅、有機蔬菜、鯛魚味噌湯、時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
22	五	什錦麵	糙米飯、糖醋肉片、白菜滷豆皮、有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓
25	一	蔥油餅、養生茶	五穀飯、脆筍炒肉絲、雙色烘蛋、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯、時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
26	二	台式碎脯粥	紫米飯、肉絲滑蛋豬肉、糖醋魚球、有機蔬菜、白菜豆腐湯、時令水果	養生麵包牛奶	✓	✓	✓	✓
27	三	蛋汁雞絲麵	胚芽飯、香滷雞翅、麻婆豆腐、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、時令水果	芋頭蓮子湯	✓	✓	✓	✓
28	四	蒸地瓜、糙米漿	義大利肉醬麵、雞塊薯條、有機蔬菜、玉米濃湯、時令水果	營養菇菇粥	✓	✓	✓	✓
29	五	肉燥乾麵	地瓜飯、馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、榨菜肉絲湯、時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓

註：1. 餐點設計參考來源-新北市幼兒教育資源網。

2. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水區農會超市供應商採買。

3. 本園未使用輻射污染食品。

4 本菜單為預定表，若遇特殊情形將依實際狀況微調之，請家長見諒！

承辦人：

園主任：

校/園長：