

新北市淡水區水源國小附設幼兒園 115 年 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1	五		校慶園遊會					
4	一		校慶園遊會補假					
5	二	玉米、優酪乳	油飯、翅小腿滷蛋、 有機蔬菜、吻仔魚紫菜湯、季節水果	南瓜雞肉粥	✓	✓	✓	✓
6	三	雞絲麵	薏仁飯、麻油雞柳炒杏鮑菇、鮮炒海藻、 有機蔬菜、竹筍蛤蠣湯、季節水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
7	四	山藥肉末粥	紫米飯、吻仔魚煎蛋、香菇炒荷蘭豆、 有機蔬菜、四神排骨湯、時令水果	生日蛋糕、 桂圓枸杞茶	✓	✓	✓	✓
8	五	肉絲炒麵	糙米飯、梅干扣肉、醬燒洋蔥豆腐、 有機蔬菜、大黃瓜雞湯、季節水果	甜不辣蘿蔔湯	✓	✓	✓	✓
11	一	芝麻包、牛奶	五穀飯、奶油鮮蝦花菜、酸菜炒麵腸、 有機蔬菜、海帶芽魚片湯、時令水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
12	二	起司蛋餅、豆漿糊	炸醬麵、豆芽炒肉片、 有機蔬菜、酸辣湯、時令水果	芋頭排骨粥	✓	✓	✓	✓
13	三	肉燥炒冬粉	胚芽飯、香酥雞塊、燴三鮮、 有機蔬菜、玉筍排骨湯、時令水果	珍珠燒仙草	✓	✓	✓	✓
14	四	清粥小菜	紫米飯、乾煎比目魚、白菜麵筋、 有機蔬菜、蕃茄豆芽湯、時令水果	韓國麵包、 牛奶	✓	✓	✓	✓
15	五	擔仔麵	糙米飯、獅子頭、豆干炒木耳、 有機蔬菜、干貝香菇雞湯、時令水果	貢丸蛋花湯	✓	✓	✓	✓
18	一	饅頭夾蔥蛋、 薏仁糙米漿	五穀飯、醬燒豬柳條、香菇燻冬瓜、 有機蔬菜、草菇鮮筍湯、時令水果	咖哩拉麵	✓	✓	✓	✓
19	二	蘿蔔糕炒蛋、 牛奶	日式炒麵、麵輪燻肉、 有機蔬菜、羅宋湯、時令水果	吻仔魚蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
20	三	肉羹麵線	小米飯、塔香三杯雞、豆包高麗菜、 有機蔬菜、金針肉絲湯、時令水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
21	四	廣東粥	紫米飯、紅燒魚、黃瓜炒菇、 有機蔬菜、牛蒡排骨湯、季節水果	串燒熱狗麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
22	五	肉燥炒米粉	地瓜飯、香酥芝麻里肌、日式蒸蛋、 有機蔬菜、番茄洋蔥雞湯、時令水果	蘑菇濃湯	✓	✓	✓	✓
25	一	蔬菜煎餅、 黑豆漿	五穀飯、蔘瓜仔肉、三色蛋、 有機蔬菜、鮮菇湯、時令水果	肉絲冬粉羹	✓	✓	✓	✓
26	二	荷包蛋、牛奶	壽司、雞塊薯條、 有機蔬菜、鯛魚味噌湯、時令水果	竹筍肉末粥	✓	✓	✓	✓
27	三	蝦仁炒飯條	薏仁飯、百菇燻肉、玉米筍炒四季豆、 有機蔬菜、冬瓜薏仁湯、時令水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓
28	四	什錦香菇肉粥	紫米飯、鮭魚洋蔥炒蛋、雙菇炒豆包、 有機蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	葡萄乳酪麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
29	五	香椿拌麵	糙米飯、糖醋雞丁、白菜滷豆皮 有機蔬菜、蓮子雞湯、時令水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓

註：1. 餐點設計參考來源-新北市幼兒教育資源網。

2. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水區農會超市供應商採買。

3. 本園未使用輻射污染食品。

4. 本菜單為預定表，若遇特殊情形將依實際狀況微調之，請家長見諒！

承辦人：

園主任：

校/園長：