

新北市淡水區水源國小附設幼兒園 115 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	雞絲麵	薏仁飯、麻油雞柳炒杏鮑菇、鮮炒海茸、有機蔬菜、刈菜蛤蠣雞湯、季節水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2	四	山藥肉末粥	紫米飯、泰式檸檬魚、香菇炒荷蘭豆、有機蔬菜、四神排骨湯、時令水果	生日蛋糕、桂圓枸杞茶	✓	✓	✓	✓
3	五		兒童節補假一天					
6	一		清明節補假一天		✓	✓	✓	✓
7	二	起司蛋餅、豆漿糊	炸醬麵、豆芽炒肉片、有機蔬菜、酸辣湯、時令水果	芋頭排骨粥	✓	✓	✓	✓
8	三	肉燥炒冬粉	胚芽飯、香酥雞塊、燴三鮮、有機蔬菜、玉筍排骨湯、時令水果	珍珠燒仙草	✓	✓	✓	✓
9	四	清粥小菜	紫米飯、乾煎比目魚、白菜麵筋、有機蔬菜、蕃茄豆芽湯、時令水果	香芋手撕包、牛奶	✓	✓	✓	✓
10	五	擔仔麵	糙米飯、獅子頭、豆干炒木耳、有機蔬菜、干貝香菇雞湯、時令水果	貢丸蛋花湯	✓	✓	✓	✓
13	一	饅頭夾蔥蛋、薏仁糙米漿	五穀飯、醬燒豬柳條、香菇燻冬瓜、有機蔬菜、草菇蘿蔔湯、時令水果	咖哩拉麵	✓	✓	✓	✓
14	二	蘿蔔糕炒蛋、牛奶	日式炒麵、麵輪燉肉、有機蔬菜、羅宋湯、時令水果	吻仔魚蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
15	三		校外教學		✓	✓	✓	✓
16	四	廣東粥	紫米飯、紅燒魚、黃瓜炒菇、有機蔬菜、牛蒡排骨湯、季節水果	金芋滿堂麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
17	五	肉燥炒米粉	地瓜飯、香酥芝麻里肌、日式蒸蛋、有機蔬菜、番茄洋蔥雞湯、時令水果	蘑菇濃湯	✓	✓	✓	✓
20	一	蔬菜煎餅、黑豆漿	五穀飯、蔞瓜仔肉、三色蛋、有機蔬菜、鮮菇湯、時令水果	肉絲冬粉羹	✓	✓	✓	✓
21	二	荷包蛋、牛奶	壽司、雞塊薯條、有機蔬菜、鯛魚味噌湯、時令水果	竹筍肉末粥	✓	✓	✓	✓
22	三	蝦仁炒飯條	薏仁飯、百菇燉肉、玉米筍炒四季豆、有機蔬菜、冬瓜薏仁湯、時令水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓
23	四	什錦香菇肉粥	紫米飯、香煎鮭魚、雙菇炒豆包、有機蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	葡萄乳酪麵包牛奶	✓	✓	✓	✓
24	五	香椿拌麵	糙米飯、糖醋雞丁、白菜滷豆皮、有機蔬菜、蓮子雞湯、時令水果	高麗菜水餃	✓	✓	✓	✓
27	一	蔥油餅、蘋果汁	五穀飯、脆筍炒肉絲、番茄炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯、時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
28	二	蒸地瓜、牛奶	義大利肉醬麵、月亮蝦餅、有機蔬菜、玉米濃湯、時令水果	馬鈴薯雞肉粥	✓	✓	✓	✓
29	三	芋頭米粉湯	胚芽飯、筍香燉雞、麻婆豆腐、有機蔬菜、榨菜肉絲湯、時令水果	蓮子銀耳湯	✓	✓	✓	✓
30	四	滑蛋魚片粥	紫米飯、糖醋魚柳、番茄炒蛋、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、時令水果	養生麵包牛奶	✓	✓	✓	✓

註：1. 餐點設計參考來源-新北市幼兒教育資源網。

2. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向淡水區農會超市供應商採買。

3. 本園未使用輻射污染食品。

4. 本菜單為預定表，若遇特殊情形將依實際狀況微調之，請家長見諒！

承辦人：

園主任：

校/園長：